



INBJUDAN TILL DISTRIKTSCUPEN 2025

Brommagymnasterna och Gymnastikförbundet Öst
hälsar alla hjärtligt välkomna till höstens Distriktscupen

Praktisk information

Plats: Åkeshovshallen

Datum: söndagen den 12 oktober 2025

Tid: Kl: 09:00-10:30 Förträning, fri träning

Kl 09:30-10:00 Domarmöte

Kl 10:30 Tävling

Kl: 13:00-14:30 Prisutdelning och Lagpokal

Ovan tider kan komma att justeras beroende på antal anmälda gymnaster och domare.

Tävlingsregler:

Fem tävlingsklasser:

Ettan, Tvåan, Trean, Fyran Femman (Fria serier) Öppet Program Fria åldrar

Klassen Ettan är endast för gymnaster som tidigare tävlat ettan bonus

Mångkamp där även segrare per gren i varje klass koras samt lagtävling enligt TP.

Serier ur samma tävlingsklass i alla redskap.

Enligt Tävlingsprogram Manlig Artistisk Gymnastik version 1.2 daterat 2023-04-15.

Finns att ladda ner [här](#).

Domare

Samtliga föreningar måste ta med 1 domare per påbörjat 4-tal gymnaster, namn anges i anmälan. Om ej rätt antal domare kan komma utgå i stället en avgift på 1000 kronor per saknad domare.

Anmälan

Anmälan görs på **www.gymnastik.se/ost** senast fredagen den 1 oktober 2025

Anmälningsavgift 230 kronor per gymnast

Frågor

Vid eventuella frågor kontakta

Camilla Brännfors tel: 0730-63 63 86 eller via e-mail: camilla.brannfors@hsb.se

Ola Persson tel: 070-766 16 96

Välkomna!

